

Velkommen til - DE 3 BYERS VANDRING

En vandretur, hvor du kan prøve dig selv af.

"Special arrangement"

Du kan gå enten 100 km, 55 km eller 45 km.

De første ca. 55 km ledes af en "førerguide", som går med 6 km/t. De næste 45 km, er afmærket, så her er der fri gang dog skal du være i mål lørdag kl. 18.00.

Uanset hvilken rute du vælger, vil der, på hele turen, være rastepladser med diverse drikkevarer og forplejning (se bagside).

Det er muligt at overnatte mellem lørdag og søndag. HUSK at medbringe luftmadras / liggeunderlag og sovepose.

Skolen er åben fra fredag den 2/8 kl. 17.00, og skal forlades senest søndag den 4/8, kl. 11.

Ønskes der mad fredag aften kl. 18.00 kan det tilkøbes.

Deltagelse sker på eget ansvar og der tages forbehold mod ændringer.

Arrangør – Ikast-Brande Fodslaw

Startsted: Hyldgårdsskolen, Hyldgårds Allé 9, 7430 Ikast

Stempler m.v.: Der gives 1 IVV-stempel ved deltagelse i de første ca. 55 km samt 1 IVV-stempel i de sidste ca. 45 km. Ved deltagelse i alle 100 km gives 2 IVV-stempler. Alle deltagere får et klistermærke og diplom efter endt tur.

Ruterne: Fra Ikast startes der med at gå vestpå mod Herning. Efter en tur omkring Herning går turen igen til Ikast og derefter mod Bording for til slut at ende igen i Ikast. Ruten er lagt på stier og små veje.

Ruternes beskaffenhed: Den første del vil være mest på asfalt, fortove medens den anden halvdel vil være på skovstier, små veje men også asfalt og fortove.

Afmærkning: De første ca. 55 km – bliver gået samlet uden afmærkning. De sidste ca. 45 km – bliver afmærket med Fodslaw-pile og -bånd.



Starttid:

Fredag den 2. august: Kl. 19.00 både for 100 km og for 55 km.

Sluttid:

Lørdag den 3. august: kl. 18.00 for 100 km og for 45 km og kl. 7.00 for 55 km.

Tilmelding: Inden den 19. juli på tlf. 2334 1596, SMS eller e-mail - formand@fodslawbrande.dk. Ved tilmelding efter den 19. juli tillægges ekstra kr. 50 i startgebyr.

Betaling: Der betales forud ved overførsel til Nordea på 9559-5650024089 senest den 19. juli (husk at anføre navn og hvilken pakkeløsning du vælger).

Hvis du vil gå 100 km

Startgebyr samt forplejning (100 km)	kr. 300,00
= Pakkeløsning A-1 (100 km)	kr. 300,00
Aftensmad lørdag	kr. 110,00
Overnatning fra lørdag til søndag	kr. 15,00
Morgenmad søndag (kl. 8.00)	kr. 25,00
= Pakkeløsning A-2 (100 km)	kr. 450,00

Hvis du vil gå 55 km

Startgebyr samt forplejning (55 km)	kr. 170,00
= Pakkeløsning B-1 (55 km)	kr. 170,00
Morgenmad lørdag (efter turen)	kr. 25,00
= Pakkeløsning B-2 (55 km)	kr. 195,00

Hvis du vil gå 45 km

Startgebyr samt forplejning (45 km)	kr. 150,00
= Pakkeløsning C-1 (45 km)	kr. 150,00
Morgenmad lørdag (før turen)	kr. 25,00
= Pakkeløsning C-2 (45 km)	kr. 175,00
Aftensmad lørdag aften	kr. 110,00
Overnatning lørdag til søndag	kr. 15,00
Morgenmad søndag (kl. 8.00)	kr. 25,00
= Pakkeløsning C-3 (45 km)	kr. 325,00

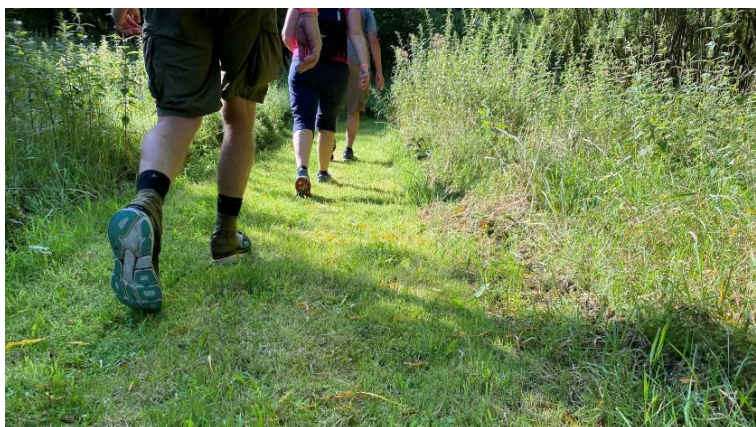
Der kan tilkøbes aftensmad fredag aften (inden start) til kr. 45,00. Meddel dette ved tilmelding og betaling.

Forplejning: Der er mad under hele gåturen bl.a. med natmad, morgenmad, frokost, kage, frugt, varm kakao om natten, kaffe, the, saft, vand og andet godt undervejs. Forplejningen starter fra første rast og til man slutter med sidste rast. Øl, sodavand og juice betales særskilt.

Du har betalt for dette:

- forplejning fra den pakkelsøning som du har valgt,
- sanitetshjælp til mindre skader af erfaren samarit,
- kørsel tilbage til skolen hvis du får behov for det,
- der er adgang til toilet flere steder på ruten,
- plan over tidspunkter for ankomst til og afgang fra rasteplasser,
- badeøl eller -sodavand efter turen,
- udlevering af diplom og klistermærke til din vandrebog efter turen.

Billeder fra sidste års tur – venligst udlånt af Uffe Vindum og formanden



Udgave 01.02.2024/imn

Med ret til ændringer.

100 km / 55 km/ 45 km



**Fredag/lørdag den
2. – 3. august 2024**

