

Dansk Motions Forbunds 50 års jubilæumsvandring



Startgebyr & IVV stempel :

Kr. 25,-

Startgebyr & IVV stempel & Diplom:

Kr. 30,-

Lørdag den 30. september 2023

DMF 50 år

Dansk March Forbund (DMF), i dag Dansk Motions Forbund kan i år fejre sit 50-års jubilæum. Forbundet blev stiftet 27. oktober 1973 på en generalforsamling afholdt i Odense og blev samme år medlem af det Internationale Folkesportsforbund (IVV), som blev stiftet i 1968 i Lindau i Tyskland. Det Internationale Forbund er en organisation bestående af medlemsforbund og enkeltforeninger fra mange af verdens lande.

I dag består Dansk Motions Forbund af 62 medlemsforeninger eller institutioner med ca. 10.000 medlemmer. I 1992 blev Dansk Motions Forbund medlem af Dansk Firmaidræt, som er landets 3. største sportsforbund. Det har betydet, at Dansk Motions Forbund i dag er bedre udrustet økonomisk end nogensinde tidligere og har også kunnet benytte konsulenterne hos Dansk Firmaidræt.

Kendetegnet for motionssportsarrangementer godkendt af Dansk Motions Forbund er: De finder sted i naturskønne omgivelser på tydeligt afmærkede ruter af forskellig længde, så alle kan være med. Gennemførelse af ruterne skal ske inden for en meget rimelig tidsfrist uden konkurrencemoment og tidtagning, så alle uanset alder og kondital kan deltage. Gennem forbundets medlemskab af IVV er man som deltager i vandreture i de forskellige lande sikret en vis ensartethed såsom køb af startkort, rastepladser på ruterne og kontrol for gennemførelse..

For at fejre jubilæet har Dansk Motions Forbund opfordret sine foreninger over hele landet til at afholde vandrearangementer. 14 foreninger har valgt at deltage den 30. september, derfor håber vi, at mange har lyst til at bakke op om dette arrangement.



50 år med god

Startsteder

Forening: Fodslaw Fredericia
Startsted: Indre Ringvej 175,
Starttid: 09.00 - 10.00 for 15 km,
09.00 - 11.00
Distancer: 5 - 10 - 15 km.
oplysning: Bent Ebbesen
Telefon: 51786173.
E-Mail: fodslawfredericia2022@gmail.com

Forening: Fodslaw Hjørring
Startsted: ”Hytten”, Vester
Thirupvej 55, 9800 Hjørring
Starttid: 13.30 præcis
Distancer: 5 og 10 km ført tur
oplysning: Lisbeth Jensen
Telefon: 22783147
E-Mail: overbyjensen@gmail.com

Forening: Fodslaw Nyborg
Startsted: Skovbrynet 17, 5800 Nyborg
Starttid: kl. 1400 til 1430
Distancer: 5 og 10 km.
oplysning: Formand Gitte Østergård
Telefon: 28181961
E-Mail: gitteostergaard@turbopost.dk

Forening : Fodslaw Odense
Startsted: Hollufgård, Hestehave 201,
5220 Odense SØ
Starttid: kl. 9,30
Distancer: 5 & 10 km. (ført tur)
oplysning: Bodil Hertzum
Telefon: 24462069
E-Mail: bodilr08@gmail.com

Forening: Fodslaw Viborg.
Startsted: pladsen Hans Tausens alle 2
(golf hotellet)
Starttid: kl 09.00
Distancer: 5 og 10 km (ført tur)
oplysning: Lars Nielsen
Telefon:
E-Mail: larsnielsen73@live.dk

Forening: Gribskovens Hårde Kerne
Startsted: Kernehuset Helsingevej 2,
3400 Hillerød
Starttid: mellem kl. 9 og 12
Distancer: 5 og 10 km.
oplysning: Henrik Pedersen
Leif Tindgaard Christensen
Telefon: 40154349
E-Mail: henrikpedersen48@yahoo.dk
ghkformand@privat.dk

Forening: Holstebro Fodslaw
Startsted: Laden, Brogårdsvej 4
7500 Holstebro
Starttid: 13,00
Distancer: 5 km og 10 km
(førte vandringer)
Oplysning: Svend Christensen
Telefon: 23826085
E-Mail: post@holstebrofodslaw.dk

Forening: Landstrygerne
Startsted: Rådhusstræde 5B,
6800 Varde
Starttid: 10,00
Distancer: 5 & 10 km.
Oplysning: Irene Riber
Telefon: 28600824
E-Mail: landstrygerne@hotmail.dk

Motion for hele familien

Startsteder

Forening: Ikast-Brande Fodslaw
Startsted: Naturcenter Harrild Hede, FASTERHOLTVEJ 36, 7330 Brande
Starttid: 9.00 – 10.00
Distancer: 5 km, 10 km, 20 km
oplysning: Inger-Marie Nielsen
Telefon: 2334 1596
E-Mail: formand@fodslawbrande.dk

Forening: MF Hosekræmmerne
Startsted: Naturskolen Røddinglundvej 21 c 7480 Vildbjerg
Starttid: 9.00 – 10.00
Distancer: 5 og 10 km.
oplysning: Ingolf Brandt
Telefon: 20833358
E-Mail: ei.brandt@outlook.dk

Forening: Morsø Fodslaw
Startsted: Det gamle Savværk Sdr. Herreds plantage, Plantagen 3 7980 Vils
Starttid : Kl.10-12
Distancer: 5 km, 10 km. og 15 km
oplysning: Povl Li Nielsen
Telefon: 29730563
E-Mail: post@morsofodslaw.dk

Forening: Postens marchforening Aarhus Fodslaw
Startsted: Ormslevvej 69, 8600 Viby
Starttid: 9,00 for 20 30 km 9,00 - 12,00 for 5 5, 10, 20, 30 km
Distancer: Ernst B Larsen
Oplysning: 22883101
Telefon: formand@postens-mf.dk
E-Mail:

Forening: Ribe Fodslaw
Startsted: Seminariehuset Simon Hansens vej 1 6760 Ribe
Starttid: Kl. 09,00 til 10,00.
Distancer: 5 – 10 km.
Oplysning: Ribe Fodslaw
Telefon: 29 60 26 36
E-Mail: jes.werner.straadt@gmail.com

Forening: Vandreforeningen Strejferne
Startsted: Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov
Starttid: 9,30 - 10,00
Distancer: 5-10 km
Oplysning: Palle Larsen
Telefon: 42176803
E-Mail: palle@strejferne.dk



DANSK
FIRMAIDRÆT

